

IS THERE REALLY AN ELEPHANT IN THE ROOM HERE?



Trisha Greenhalgh,
GP in north London, Professor of Primary Health
Care at Barts and the London School of Medicine
and Dentistry, London.

Why are Cochrane reviews so boring?

Be honest. Have you ever read one? Have you ever met anyone who has ever read one? Have you ever got farther than halfway down the abstract? There's an elephant in the room here, and it's time to talk about it.

The reason why Cochrane reviews are boring — and sometimes unimplementable in practice — is that the technical process of stripping away all but the bare bones of a focused experimental question removes what practitioners and policymakers most need to engage with: the messy context in which people get ill, seek health care (or not), receive and take treatment (or not), and change their behaviour (or not).



La caffeina è efficace come coadiuvante di analgesici

Domanda clinica	Quanto è efficace la caffeina nel coadiuvare gli analgesici nel trattamento del dolore acuto nell'adulto?
Quello che conta	<p>L'aggiunta di caffeina (alla dose equivalente di una tazzina di caffè, ovvero circa 100 mg) ad una dose standard di analgesico comune come paracetamolo o ibuprofene, aumenta del 5 - 10% il numero delle persone che sperimentano un buon livello di sollievo dal dolore (NNT = 15). Le condizioni che sono state studiate riguardano il dolore dentale post - operatorio, il dolore post parto, i dolori mestruali e il mal di testa. E' stato riferito un effetto avverso dell'uso di caffeina ma non è stato considerato correlato all'uso degli analgesici.</p> <p>*NNT = numero di persone che devono essere trattate affinché una ne abbia beneficio.</p>
Caveat	La maggior parte dei confronti hanno dimostrato, a livello individuale, una superiorità numerica con la caffeina ma non una superiorità statistica .
Contesto	La caffeina è comunemente usata come una componente negli analgesici disponibili nelle farmacie senza prescrizione medica con la convinzione che questo aumenti l'effetto analgesico.
Cochrane Systematic Review	Derry CJ et al. Caffeine as an analgesic adjuvant for acute pain in adults. Cochrane Reviews, 2012, Issue 3. Article No. CD009281. DOI: 10.1002/14651858.CD009281.pub2. <i>Questa revisione contiene 19 studi che coinvolgono 7238 partecipanti.</i>
PEARLS No. 362, luglio 2012, scritta da Brian R. McAvoy, tradotta da DoRS, Centro di Documentazione per la Promozione della Salute della Regione Piemonte, Italia.	